



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

Fysieke leefomgeving & gezondheidsbevordering

Hanneke Kruize
Annelien van den Brink

m.m.v.
Fatima Arrahmani
Manon Savelkoul

13-10-2022



Aanleiding

- De inrichting van de fysieke leefomgeving kan gezond gedrag stimuleren ([RIVM, 2015](#))
- Landelijke Nota gezondheidsbeleid VWS: aandacht voor gezondheidsbevordering via de fysieke leefomgeving; [Programma Gezonde Groene Leefomgeving](#)
- Onvoldoende (kwantitatieve) onderbouwing om te bepalen welke factoren een grote impact hebben en om daarover het gesprek met de ruimtelijke overheden actief aan te gaan



Doel & activiteiten

Doel:

Inzicht krijgen in de elementen van de fysieke leefomgeving die gezonder gedrag uitlokken en zodoende bijdragen aan gezondheidsbevordering

Activiteiten:

1. Wetenschappelijke inzichten- literatuurreview
- 2. Inzichten van bewoners en praktijkprofessionals**

Product:

Factsheet



Scope

- Gezonder gedrag:
 - ✓ Meer ontmoeten – sociale contacten
 - ✓ Meer bewegen en sporten
 - ✓ Meer / beter ontspannen
 - ✓ Gezonder slapen
 - ✓ Minder middelengebruik (tabak, alcohol, drugs)
 - ✓ Gezonder eten
 - ✓ Maatschappelijke participatie & zelfstandigheid (m.n. langer thuis wonen ouderen)
- Fysieke leefomgeving: (semi)openbare buitenruimte
- Onderscheid naar leeftijd, sociaal-economische status, en wijktypen
- Niet: andere factoren die van invloed zijn op gedrag (o.a. vaardigheden, motivatie)



Methoden- professionals



4 wijktypen geselecteerd

- Vooroorlogse wijk (*Breda*)
- Naoorlogse wijk (*Zaanstad, Tilburg*)
- Groen kleinstedelijke wijk (*Heerenveen*)
- Klein dorp (*Ried*)



5 focusgroepen: 3-5 professionals per wijk

- Beleidsmedewerkers openbare ruimte/sport/ sociaal;
- Opbouwwerkers; wijkmanagers;
- Medewerker woonstichting;
- Medewerker zorggroep;
- GGD- JOGG;
- Directeur kinderopvang



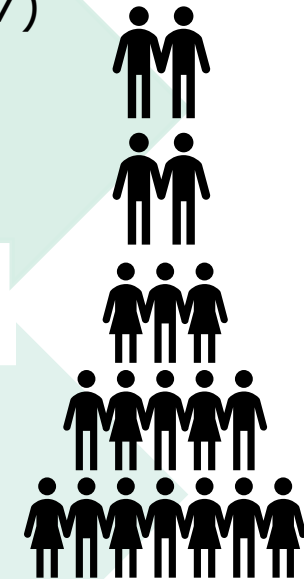
Methoden- bewoners: werving

Werving via wijken (n=19)

- Naoorlogse wijk met hoogbouw (n=7)
- Groen kleinstedelijk (n=4)
- Klein dorp (n=5)
- Voorlogse arbeiderswijk (n=3)

Aanvullende wervings- berichten (n=6)

- LinkedIn
- Twitter
- Nieuwsbrief Gezond Leven





Methoden- bewoners: photovoice en interviews



Photovoice



Online of via telefoon



**Semi-gestructureerde
interviews**



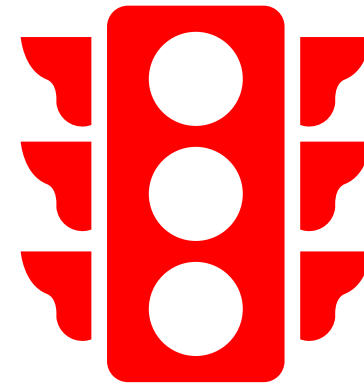
Elementen in de fysieke omgeving die bewegen beïnvloeden



Fiets- en wandelpaden



Natuur en groen



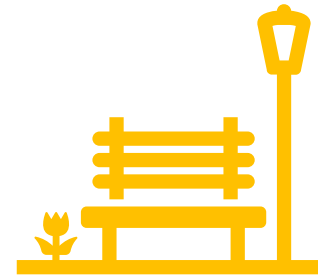
Verkeer en parkeren



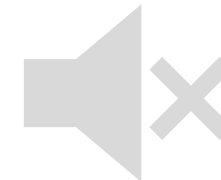
Spelen en recreatie



Voorzieningen



Aantrekkelijke openbare
ruimte en straten



Ruimte en stilte



Fiets- en wandelpaden

- Belangrijke aspecten
 - Goede verbinding tussen wijk en stad/natuur
 - Losgekoppeld van autoverkeer (veiligheid)
 - Goede kwaliteit/ goed onderhouden (verhard)
 - *Afwezigheid druk verkeer*
 - *Breed opgezet*
- Bevordert naast bewegen ook ontmoeten





Natuur en groen

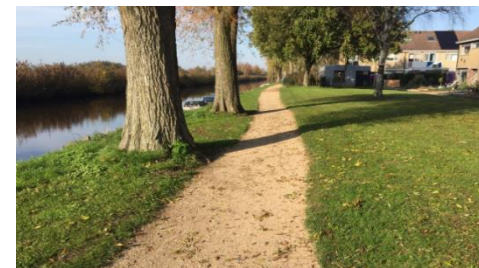
- Veruit meest besproken thema
- Bijv. parken, bomen/bos, grasvelden, moestuinen, rivieren en meren
- Gebruikt om te wandelen, fietsen, hardlopen
- Stimuleert naast bewegen ook ontspannen en ontmoeten





Natuur en groen - vervolg

- Belangrijke aspecten:
 - Nabijheid (inclusief uitzicht op groen)
 - Functioneel en bruikbaar
 - Aantrekkelijk
 - › Geen verkeer of grote groepen mensen
 - › Oude bomen, kronkelpaden, water, grasveld voor het huis
 - Variatie
 - *Hoeveelheid*
 - *Goed onderhouden en schoon*
 - *Toegankelijk en aanwezigheid bankjes*

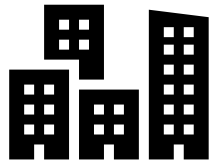




Spelen en recreatie

- Bijv. schoolpleinen, beweegtuin, speeltuin, voetbalveld, gymzaal
- Bevordert naast beweging ook ontspanning en ontmoeting
- Belangrijke aspecten:
 - Nabijheid
 - Goed onderhouden
 - Aantrekkelijk (voor verschillende leeftijdsgroepen)
 - Variatie (verschillende toestellen)
 - Hoeveelheid speeltuinen (voldoende)
 - *Grootte*
 - *Veiligheid (weinig verkeer, geen water in de buurt)*

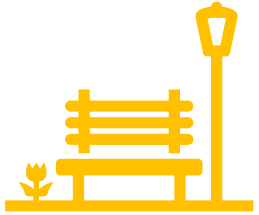




Voorzieningen

- Bijv. winkels, sportvoorzieningen, buurthuis/wijkcentrum, school, zorgcentra
- Belangrijke aspecten
 - Nabijheid
 - Variatie in aanbod (verschillende doelgroepen)
 - Aantrekkelijk gebouw/voorziening (goed onderhouden)
 - *Aantrekkelijk aanbod/activiteiten*
- Bevordert naast bewegen ook ontmoeten en ontspanning
- Kan ook middelengebruik en ongezond eetgedrag stimuleren





Aantrekkelijke/uitnodigende openbare ruimte

- Belangrijke aspecten:
 - Goed onderhouden, schoon en geen afval
 - *Goede verlichting*
 - *Aanwezigheid natuur/bomen*
 - *Centraal gelegen*
 - *Street-art*
 - *Mooie gebouwen*
- Aantrekkelijke straten kunnen bewegen en ontspannen stimuleren





Verkeer en parkeren

- Professionals:
 - Parkeerplekken nemen ruimte in
- Bewoners:
 - Parkeerkosten belemmeren en bevorderen bewegen
 - Druk verkeer belemmert bewegen vanwege verkeersonveiligheid
- Heeft invloed op bewegen, ontspannen, ontmoeten en middelengebruik



Rust en ruimte

- Stille en ruimte stimuleren bewegen, slaap, ontspanning en ontmoeten
- Belangrijke aspecten
 - Functioneel
 - Aanwezigheid natuur (en dieren)
 - *Weinig verkeer (auto, spoor, vliegtuigen)*
 - *Beperkte hoeveelheid mensen*
 - *Niet teveel gebouwen*

"ik kom zelf niet uit de stad, dus ik moest wel heel erg wennen aan dat het altijd overal druk was. Er zijn altijd overal mensen. Dus ik kan nooit echt alleen ergens lopen."





Andere elementen die van invloed zijn- professionals

Stimulerend:

- Sociale activiteiten
- Inzet van professionals in de wijk
- Samenwerking tussen professionals
- Betrokkenheid van bewoners
- Goede communicatie

Belemmerend:

- Niet openstaan van bewoners voor Gezond gedrag
- Sociale Omgeving/gewoontes
- Armoede



Andere elementen die van invloed zijn- bewoners

Stimulerend:

persoonlijke voorkeur/intrinsieke motivatie, hebben van een hond, aanwezigheid tuin, sociale activiteiten

Belemmerend:

Hebben van een auto, geen tijd hebben

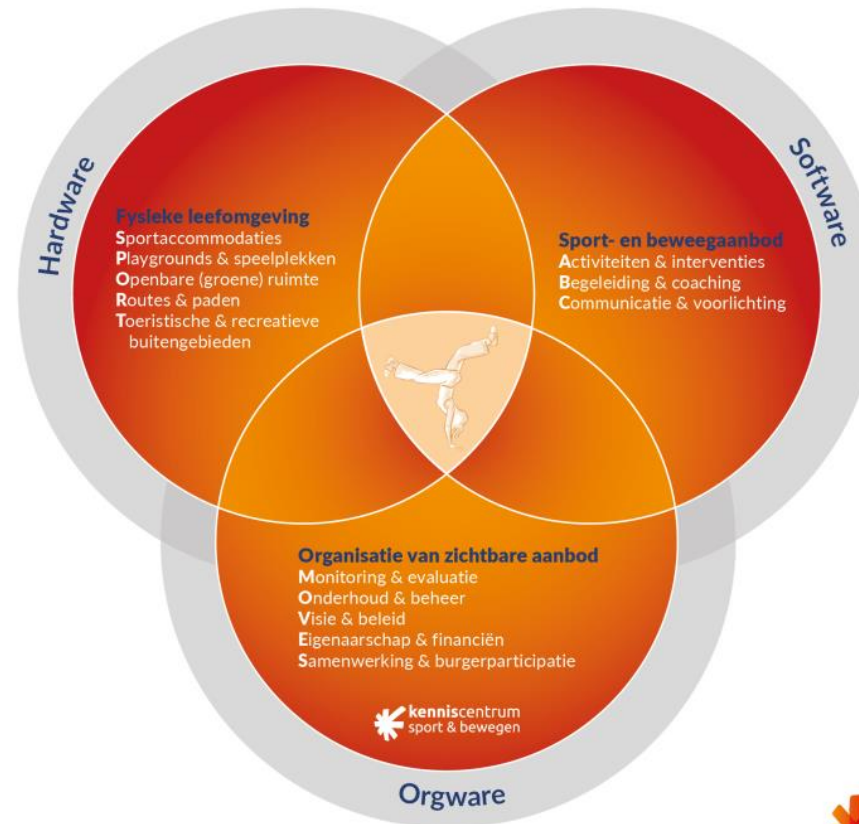
Stimulerend en belemmerend:

Weer/seizoen, gezondheid



Hardware, software en orgware

Figuur 1. BVO-model





Wilt u meer weten?

- Factsheet Fysieke leefomgeving en gezond gedrag
- Gezonde Mobiliteit | Gezonde Leefomgeving
- Sport en Bewegen | Atlas Leefomgeving
- Beweegvriendelijke omgeving | Loketgezondleven.nl
- Ontdek Ruimte voor Lopen - Ruimte voor Lopen
- Beweegvriendelijke omgeving - Kenniscentrum Sport en Bewegen
- Beweegvriendelijke omgeving – Mulier Instituut
- INHERIT

Contact:

Hanneke.Kruize@rivm.nl