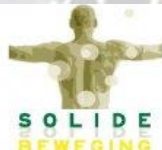


Onderzoek naar de beleving van de leefomgeving met photovoice

Symposium AW Gezonde Leefomgeving
13 oktober 2022

Marja de Jong



sociale teams
deventer



Voorstad Beweegt

Verbeteren van de (ervaren) gezondheid van de wijk en haar bewoners

Op zoek naar de sleutel(s) om gezondheidsachterstanden te verkleinen



Okt-2015 jan 2016: Startfoto

**Mei 2016: subsidie toegekend
looptijd juli 2016 – december 2019**

**Jan-juli 2020: overbruggingsbudget
gemeente Deventer**

Wijkgerichte aanpak

Wijk Voorstad (+- 11.000 inwoners)

Sociaalecologisch model: *naast individueel gedrag of leefstijl beïnvloeden ook de sociale en fysieke omgeving onze gezondheid*

Brede benadering van gezondheid (*positieve gezondheid*)

3 actieprincipes:

- Bewonersparticipatie (*bottum up*)
- Intersectorale samenwerking (*aansluiten bij wat er al is*)
- Gezondheidsbevorderende omgeving (*fysiek en sociaal*)



Participatief actieonderzoek

- Praktijkgericht; combinatie van onderzoek en actie
- Doel: nieuwe kennis ontwikkelen en tegelijk praktijk verbeteren
- In en met de praktijk, in plaats van voor of over de praktijk
- Onderzoeker maakt deel uit van projectgroep (embedded researcher)

Voordelen:

- Bevordert participatie van alle betrokkenen
- Brengt verschillende perspectieven in beeld
- Faciliteert 'leren en ontwikkelen' en empowerment
- Draagt bij aan inzicht in wat werkt, voor wie en waarom

Tools:

- Concept mapping
- Focus group interviews
- Netwerkanalyse
- Tijdlijnmethode
- **Photovoice**



Wat betekent gezondheid?



Uitkomsten groepsgesprekken Voorstad

1. Sociale contacten/vrienden-familie
2. Bewegen
3. Positieve levensinstelling,
4. Gezond eten, voeding
5. Eigen regie, zelfstandigheid,
6. Ontspanning, rust



Wat is een gezonde leefomgeving?



Photovoice

- Percepties van leefomgeving – letterlijk – in beeld
- Uitwisseling van perspectieven en ideeën
- Aanzetten tot actie & verbetering

Voordelen:

- Geeft onderzoekers inzicht in belevingswereld
- Faciliteert communicatie onderzoeker - bewoners
- Bevordert actieve deelname bewoners aan onderzoek (citizen science)
- Ook geschikt voor anders- en minder talige mensen

Wat is een gezonde leefomgeving?

Onderzoeksopzet

Individueel foto opdracht (instructie) (n=16)

Groepsgesprek adhv PHOTO (3x)

Data analyse

Resultaten

Conclusies en aanbevelingen



PHOTO

1. Describe your **p**icture
2. What is **h**appening in your picture?
3. Why did you take a picture **o**f this?
4. What does the picture **t**ell us about your life?
5. Hoe can this picture provide **o**pportunities for us to improve your life?

Waarom deze foto?





positief-voor-gezondheid of negatief-voor-gezondheid?





Beestenmarkt beweegplein?



Aanbevelingen

- Geef vervolg aan dit foto-onderzoek in andere buurten. Nodig bij de focusgroepen de wijkmanager of gemeenteambtenaar uit.
- Deel de foto's en bevindingen met een groter publiek, meer wijkbewoners, bijvoorbeeld via een openbare presentatie of tentoonstelling in een van de buurthuizen of in het stadhuis.
- Laat deelnemers een album of boekje maken met de foto's en bevindingen en ga hiermee in gesprek met andere wijkbewoners.
- Breng ook de vervolgacties in beeld met foto's (door bewoners)

Vragen?

